

Sjukdomspolicy – förskola

Förskolan har en sjukdomspolicy som vilar på rekommendationer från sjukvården.

Då man får plats på någon av våra förskolor så förbinder man sig att följa våra regler och rutiner.

När är mitt barn så sjukt att det behöver stanna hemma

Det är barnets behov och allmäntillstånd som är avgörande om barnet ska vara hemma.

Ett sjukt och hängigt barn behöver lugn och ro och någon som kan ge det kärlek, tid, omvårdnad och eventuella mediciner.

Allmäntillståndet d.v.s. hur barnet äter, sover och orkar är i regel avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Barnet ska orka delta i de vardagliga aktiviteterna (även utomhus) för att kunna vistas på förskolan.

Känner du dig osäker kan du alltid ringa och rådgöra med personalen eller med barnavårdscentralen. Personalen ger inte antibiotika till barnen vid sjukdom. Tänk på att be läkaren skriva ut antibiotika två gånger per dag och inte tre.

När barnet blir sjukt hemma

När barnet blir sjukt, meddela alltid förskolan att ditt barn skall vara hemma, det underlättar arbetet för pedagogerna i förskolan. Meddela gärna avdelningen när barnet är friskt igen.

När barnet blir sjukt på förskolan

Om barnet blir sjukt på förskolan under dagen kontaktar vi er på arbetet. Tänk därför på att det är viktigt att vi har rätt telefonnummer så att vi snabbt kan nå er. Det är alltid för barnets bästa vi ringer, då vi saknar resurser till att ge barnet den speciella omsorg som ett sjukt barn har rätt till. Dessutom är smittorisken stor för de övriga barnen i gruppen.

Förkylningar

Förkylningar är vanliga bland små barn. Barn med förkylning kan vistas på förskolan om de är feberfria och har ett opåverkat allmäntillstånd.

För barnets bästa ska de orka med en dag på förskolan med dess aktiviteter.

Feber

Det är vanligt att små barn insjuknar i feber vid olika infektioner, bakteriella som virus. Vad som räknas som feber är väldigt individuellt.

Barn med feber ska vara hemma och kan återgå till förskolan tidigast ett dygn efter att febern lämnats i kroppen.

Kikhosta

Kikhosta börjar som en vanlig förkylning. Efter ca 1 vecka kommer hostattacker, främst nattetid, då kiknar barnet och kräks.

Attackerna är som svårast efter ca 2-3 veckor. Sjukdomen varar vanligen i ca 6 veckor.

Barnet ska vara hemma tills det orkar vara på förskolan.

Ur smittsynpunkt är det meningslöst att förhindra ett i övrigt piggt barn att vara på förskolan trots att det fortfarande kan vara smittsamt. Största smittorisken är innan man vet att det är kikhosta barnet

lider av. Om man däremot tror att barnet blivit smittad utanför förskolan bör man hålla barnet hemma för att undvika smittspridningen på förskolan. Inkubationstiden är 7-9 dagar.

Halsont

Halsont beror på infektion i svalget. Små barn kan inte alltid tala om, att de har ont i halsen. Tecken på halsinfektion kan vara att barnet inte vill äta och dricka, dreglar, kräks, får feber eller ont i magen. Håller det halsonda i sig kan det vara en halsfluss barnet drabbats av och då krävs oftast antibiotika.

Barnet ska vara hemma 2 dygn efter insatt antibiotikakur för att vara smittfri.

Maginfluensa

Maginfluensan kan visa sig som både kräkningar och som diarréer. Barnet ska då vara hemma. Tänk på att ge rikligt med dricka då barnet förlorar vätska p.g.a. besvären.

Barnet ska vara hemma minst 48 timmar efter sista kräkningen eller diarré. De ska vara friska, äta normalt och ha normal avföring. Samma tid, 48 timmar gäller även för syskon till det insjuknade barnet för att minska smittspridningen bland barnen och personalen.

Springmask

Det är inte ovanligt med springmask på förskolor. Springmask ger sig till känna genom klåda i stjärten, främst på kvällen då den vandrar ut för att lägga ägg. Den är vit och tunn, ca 1 cm lång. Maskens livscykel är 14 dagar. Den lägger ägg som barnen kan få i sig genom att suga på fingrarna eller andas in dem. Äggen är mikroskopiska och finns utomhus i sanden och jorden och i damm inomhus. De fastnar lätt under naglarna. Det är därför viktigt med kortklippta naglar och god handhygien. På apoteket finns receptfria mediciner mot mask. Det tar ett dygn innan medicinen har effekt. Dock är det viktigt att man följer råden som följer med tableterna om att upprepa behandlingen.

Hela familjen bör behandlas och sängkläderna måste tvättas direkt, inte läggas i tvättkorgen. Detta för att bli av med äggen som masken redan lagt. Barnet kan gå till förskolan när de fått medicin och den hunnit verka.

Svinkoppor

Svinkoppor är en vanlig och mycket smittsam hudinfektion. Uppträder ofta kring mun och under näsa. Börjar som små blåsor som växer sig större och spricker. Vid svårare fall sätts antibiotika in.

Barnen ska vara hemma tills alla blåsor är intorkade och vid antibiotikabehandling minst 2 dygn.

Vattkoppor

Vattkoppor smittar någon dag innan de bryter ut och ända till utslagen har torkat. Symtomen är feber en dag innan utslagen kommer. De börjar oftast på bålen, sedan i ansiktet och därefter på armar och ben. Sist kommer utslagen på hand- och fotsulorna, så är vanligen sjukdomen över.

Vattkoppor är en virusinfektion med vätskefyllda kliande blåsor som är mycket smittsam. Klådan lindras med medicin och liniment. Barn med svår klåda kan få bakteriell infektion i huden.

Barnet är extra infektiöskänsligt i samband med vattkoppor. Risken är stor att få infektion i kopporna eller övre luftvägsinfektion. Att förhindra smittspridningen av vattkoppor är mycket svårt. När ett fall är konstaterat är i regel alla mottagliga redan smittade. Inkubationstiden är 14-21 dagar.

Barnet kan återgå till förskolan då kopporna är torkade, febern borta och allmäntillståndet är återställt.

Ögoninfektion

Variga ögon är vanliga problem hos små barn och kan i vissa fall uppträda i samband med en förkylning. Barn med enbart ögonsymptom eller variga ögon som inte beror på förkylning ska stanna hemma. I första hand behandlas symtomen med ögontvättning men i vissa fall får receptbelagd medicin sättas in.

Syskon till det sjuka barnet får också stanna hemma för att minska smittspridningen på förskolan.

Ögoninflammation är mycket smittsamt.

Öroninflammation

Det är ibland svårt att ställa diagnosen öroninflammation. Öronvärken behöver inte vara bakteriell utan kan vara virusorsakad. 85 % av alla öroninflammationer läker av sig själv. Om det börjar rinna vätska ur örat bör ni uppsöka läkare för antibiotikabehandling.

Vid antibiotikabehandling ska barnet stanna hemma i 2 dygn.

Löss

Löss ska behandlas och preparat mot lössen köps på apoteket. Lössen är grågula insekter som är 2-3 mm stora och sprids via direktkontakt. Barnen får återgå till förskolan dagen efter behandling dock måste upprepning av behandlingen göras efter föreskrifter. En finkamning av barnets hår ska också göras dagligen under en vecka för att undvika spridningen på förskolan.

Hand, fot och munsjuka

Barnet får små blåsor på hand- och fotsulor samt i munnen, ibland feber. Barnet ska vara hemma ett dygn efter att febern försvunnit och allmäntillståndet är bra.

Det är en virussjukdom som är mycket smittsam och svår att förhindra på förskolan. Har man en gång haft det är man i allmänhet immun. Vuxna drabbas inte.

Allergi

Det är viktigt att informera personalen på förskolan om ditt barn har allergi och vilka symtom det visar sig i. Lämna gärna en skriftlig information om vad barnet ej tål och hur vi ska behandla vid en eventuell reaktion. Om ditt barn behöver allergimediciner under vistelse på förskolan måste du prata med avdelningspersonalen. Har ditt barn allergi mot något visst födoämne? Med styrkt läkarintyg ordnar förskolan specialkost.

Du kan hitta mer information på 1177 vårdguiden: <http://www.1177.se/Tema/Barn-och-foraldrar/>

Kunskapskryssaren AB