

Ansökan om specialkost

Information angående ansökan av specialkost p.g.a. medicinska och etiska/kulturella skäl

Läs denna information innan du fyller i blanketten. Du kan ge värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Om du har information om något av nedanstående så fyll i det under "Övrigt" längst ned i blanketten.

Hur mycket laktos klarar du av att äta?

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5-10 g laktos/dag jämt fördelat under dagen.

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om du har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om du använder "Oatlys" produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under "Övrigt" om du tillåter det i maten.

Sädeslagsallergi

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet.

2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 20 ppm gluten. Klarar du av denna mängd, fyll i det under "Övrigt".

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål, exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat. Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Sojaproteinallergi

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, t.ex. sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under "Övrigt".

Svår allergi

Nötter, jordnötter, sesamfrön och mandel förekommer inte i maten och får heller inte medtas till förskolan.

Om barnet har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i under övrigt.

Lämna in din ansökan

Skriv ut och fyll i ansökan och lämna till ditt barns avdelning.

Domherren – domherren@kkryss.se

Näktergalen – naktergalen@kkryss.se

Sparven – sparven@kkryss.se

Svalan – svalan@kkryss.se

Dahlia – dahlia@kkryss.se

Blåsippa – blasippa@kkryss.se

Vitsippa – vitsippa@kkryss.se

Personuppgifterna i ansökan behandlas enligt personuppgiftslagen. När ni ansöker om specialkost medger ni samtidigt att informationen får bearbetas och lagras i register hos Kunskapskryssaren AB.

Ansökan om specialkost p.g.a. medicinska och etiska/kulturella skäl

Barnets namn _____

Barnets
personnummer _____

Datum _____

Barnets förskola

Barnets avdelning _____

Vårdnadshavare 1 _____

Telefon _____

Vårdnadshavare 2 _____

Telefon _____

Barnet är överkänslig/allergisk mot**Laktos.** Behöver laktosfri dryck Behöver laktoslåg mat **Gluten** **Mjölprotein** **Annat** **Fisk** **Ägg** **Sojaprotein** **Annat böna, ärta, lins (ange vilken)** **Tomat** **Morot** **Mandel** **Nötter (ange vilka)** **Frön (ange vilka)****Viktig information om ditt barn är allergisk**

Symptom, reaktion

Eventuell akutbehandling

Barnet äter följande mat av etiska/kulturella skäl Vegetarisk mat, mjölk ingår Vegetarisk mat, mjölk och ägg ingår Vegetarisk mat, mjölk, ägg och fisk ingår Vegetarisk mat, mjölk, ägg, fisk och kyckling ingår**Barnet äter inte följande mat av etiska/kulturella skäl** Griskött

Annat

Övrigt (Läs informationsbrevet om du fyller i nedanstående)